

Etablissement primaire et secondaire de l'Elysée

av. de l'Elysée 6 1006 Lausanne

Liste des cours et sports facultatifs

Délai d'inscription : 24 août 2023

Les cours et sports facultatifs débutent en semaine 3 et se terminent à la fin de la semaine 36.

Cours facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand ?
Orchestre (7e-12e) Comédie Musicale pour les 60 ans de l'Élysée Orchestre: Quel que soit ton niveau et ton instrument, jouer avec un ensemble est essentiel dans ton apprentissage de la musique. Nous avons besoin d'instrumentistes dans le but de participer à la comédie musicale. Si tu aimes jouer d'un instrument, la musique en général et faire partie d'un groupe qui se produira devant 300 personnes avec tes ami(e)s, rejoins-nous, ça va être le feu!	B. Monney	lundi de 12h30 à 13h30 salle de musique
Atelier vocal & chœur (7°-12°) Comédie Musicale pour les 60 ans de l'Élysée L'atelier vocal & chœur t'offre la possibilité de chanter en groupe à plusieurs voix, et parfois en solo dans le but de participer à la comédie musicale. Peu importe l'expérience musicale, chacun y a sa place! L'atelier vocal & chœur sera en alternance avec l'orchestre ou le théâtre. L'orchestre, l'atelier vocal & chœur et le théâtre travaillent ensemble lors des mises en commun.	B. Monney & M. Dufresne en alternance	lundi de 12h15 à 13h45 salle de musique ou Aula en alternance
Jeu de Go (7°-11°) Tout comme les échecs, le jeu de go est un jeu de plateau où deux joueurs se défient et font usage de multiples stratégies pour conquérir le plus de territoire possible. Même si les règles du jeu peuvent être apprises en quelques minutes, la complexité, les subtilités et la poésie de ce jeu ne se dévoilent qu'à travers la pratique. Viens découvrir le jeu de go! Tu pourras apprendre à jouer, te perfectionner et affronter d'autres joueurs. Tu pourras également progresser en résolvant différents défis. Un tournoi entre les différents participants sera mis en place. Joueurs initiés également bienvenus	B. Arnold	lundi de 12h30 à 13h30 salle 816

Cours facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand ?
Impression 3D et initiation à la programmation électronique (7° -12°) L'univers technique et technologique t'intéresse? Tu aimerais connaître les bases de l'électronique et de l'impression 3D pour concevoir un objet mobile? Durant ce cours nous aurons l'opportunité de manipuler des composantes électroniques, nous apprendrons à programmer une carte « Arduino ». Puis, l'impression 3D nous permettra de créer les pièces nécessaires à la réalisation de notre objet mobile. Quelle que soit ton expérience dans l'un de ces deux domaines techniques, tu seras le-la bienvenu-e à ce cours pour y partager tes compétences et tes connaissances.	CH. Huser	lundi de 12h30 à 13h30 salle 714
Ornithologie (8°-11°) Limité aux 16 premiers participants inscrits! Ce cours a pour but de vous immerger dans la nature et plus particulièrement dans le monde des oiseaux. Par des sorties dans différents milieux (montagne, lac, marais, forêt) et quelques cours en classe, nous apprendrons à les identifier, à les écouter, à les observer, des oiseaux migrateurs aux chouettes. Avec en complément des actions natures, nous nous occuperons des nichoirs du parc de l'Elysée. Curieux/se et motivé-e par la nature, tu fais le bon choix!	Y. Frutig	mercredi environ une fois par mois de 12h00 (13h00) à 15h00 (16h15)
Improvisation théâtrale 7e-8e Dans ce cours d'initiation aux pratiques de l'improvisation théâtrale, tu vas en apprendre les bases et gagner en assurance, prestance et à-propos ainsi qu'en qualités scéniques. Tu vas développer un jeu théâtral et scénique basé sur le concept du match d'impro. L'objectif est d'obtenir toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matches d'improvisation théâtrale. NB: il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.	M. Dufresne	jeudi de 15h30 à 17h00 Aula de l'Elysée
Improvisation théâtrale 9-12e Dans ce cours, après une mise à niveau des compétences en improvisation théâtrale, nous allons, dans une ambiance décontractée qui privilégie l'amusement et la rencontre, développer ton aisance en public et ton jeu d'acteur·trice, en travaillant autour d'exercices variés et ludiques: interprétation, création de personnages, conscience corporelle et spatiale, charisme, communication non verbale, esprit d'équipe, présence scénique, entre autres. L'objectif est de développer toutes les capacités improvisationnelles pour participer à des matches d'impro ainsi que d'autres formats de création spontanée. NB: il est possible de s'inscrire au cours de théâtre et à l'improvisation.	M. Dufresne	vendredi de 12h15 à 13h45 Aula de l'Elysée

THÉÂTRE (7°-12°)		
Comédie Musicale pour les 60 ans de l'Élysée Dans ce cours de théâtre, nous aborderons la technique du texte, l'interprétation, la dramaturgie, les gestes du mouvement ainsi que la rythmique et technique vocale. Le cours aboutit à la création de la comédie musicale mise en scène à l'Aula de l'Elysée en mai 2024 pour les 60 ans de l'Elysée en partenariat avec l'atelier vocal et l'orchestre. NB: il est possible de s'inscrire au théâtre et à l'improvisation.	M. Dufresne	lundi de 12h15 à 13h45 Aula

Sports facultatifs	Enseignant-e	Où / Quand
Football (7e - 9e en priorité) Tu aimes le football ? Viens t'entraîner et jouer des matches de foot 1 fois par semaine durant ta pause de midi en salle de sport. Ambiance sportive et amicale garantie!	R. Jornod	Vendredi (12h30 -13h30) Salle EPH
Aïkido Cette discipline martiale allie souplesse, équilibre et concentration. Elle utilise la force d'une attaque pour unir les énergies des partenaires et ainsi créer un mouvement.	P. Cambrosio	Lundi (12h30 -13h30) Salle EPH
Basket Sport d'équipe qui s'adresse à tout le monde et principalement aux élèves qui veulent se préparer au tournoi interclasses qui a lieu en 10ème année. Tu es motivé-e et tu aimes le basket ? Inscris-toi, on compte sur toi.	V. Michalak	Lundi (12h30 -13h30) Salle EPH
Athlétisme (février à juin, 7° – 10°) Le sport facultatif d'athlétisme s'adresse uniquement aux élèves qui désirent être sélectionné-e-s pour les joutes lausannoises. Les entraînements se déroulent du mois de février au mois de juin.	A. Mohammedi et A. Techer	Lundi (7° - 8°) (12h30 -13h30) Vendredi (9° - 10°) (12h30 -13h30) Salle EPH
Agrès-cirque Aimes-tu voler, tourner, sauter? Voudrais-tu maîtriser l'appui renversé et t'expérimenter en tissu aérien? Viens découvrir le monde du cirque et des agrès! Tous les niveaux sont les bienvenus.	N. Brea	Lundi (12h20 -13h30) Salle EPH
Volleyball Viens t'entraîner dans un cadre agréable et sans pression et faire de nouvelles rencontres. Que tu sois débutant-e ou avancé-e, tu vas pouvoir améliorer tes bases et apprendre de nouvelles choses. La préparation pour le tournoi en 11ème commence maintenant! N'hésite plus et rejoins-nous!	S. Eggenschwiler	Vendredi (12h30 -13h30) Salle EPH Croix d'Ouchy

Les bulletins d'inscription se trouvent à la fin de la brochure et sont à remettre au secrétariat jusqu'au jeudi 24 août.